



VÝROČNÁ SPRÁVA

2025 >>>>

Človek je zrodený ku vzájomnej pomoci.
Seneca



●●●●● **CENTRUM SOCIÁLNYCH SLUŽIEB** ●●●●●

Centrum sociálnych služieb Sibírka začalo svoju činnosť 13. januára 1987 ako Ústav sociálnej starostlivosti pre mládež na Jaskovom rade č. 159 v Bratislave. Od októbra 2006 sídli na Sibírskej ulici č. 69 v novo zrekonštruovanej budove s prístavbou.

Centrum sociálnych služieb Sibírka poskytuje sociálne služby v Domove sociálnych služieb (DSS) a v Službe včasnej intervencie (SVI).



DOMOV SOCIÁLNYCH SLUŽIEB



Kapacita DSS: 38 prijímateľov

**Ambulatná
forma:
8 PSS**

**Celoročná
pobytová forma:
18 PSS**

**Týždenná
pobytová forma:
12 PSS**

Domov sociálnych služieb poskytuje sociálne služby pre deti a dospelých od 6 rokov veku do dovŕšenia dôchodkového veku tj. 62 rokov. Ide o osoby s viacnásobným postihnutím, teda kombináciu mentálneho, telesného postihnutia alebo zmyslové postihnutie. Svoju činnosť vykonáva v súlade so zákonom č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách v znení neskorších predpisov.

ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV SOCIÁLNEJ SLUŽBY

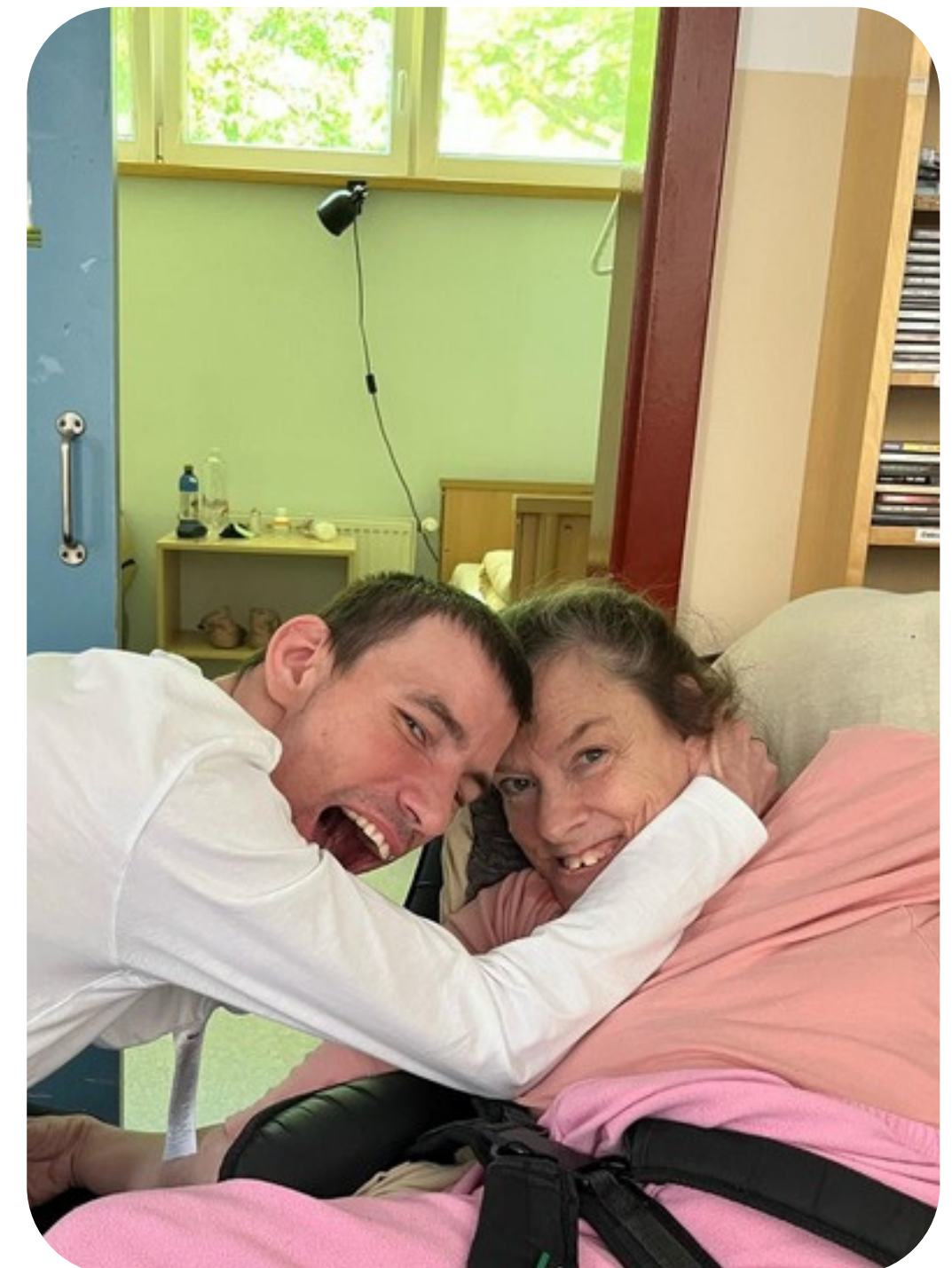
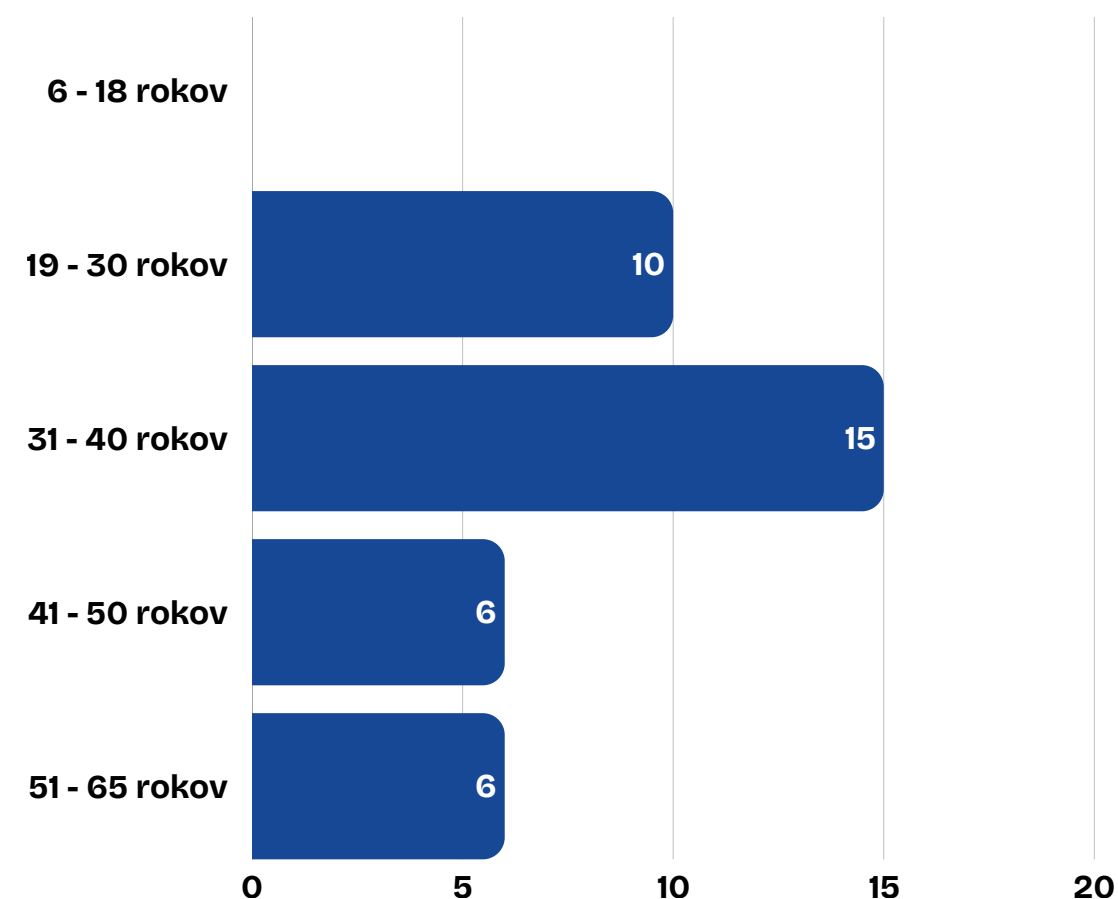
K 31. 12. 2025 sme v Domove sociálnych služieb poskytovali sociálnu službu 37 prijímateľom sociálnej služby (PSS) z celkovej kapacity 38 miest. Všetci prijímatelia spĺňali zákonné podmienky odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby, a to buď na základe právoplatného rozhodnutia BSK o odkázanosti v VI. stupni, alebo na základe integrovaného posudku s určením odkázanosti v V. stupni. Priemerný vek prijímateľov bol 37 rokov.

PSS podľa pohlavia



ženy: 18 prijímateľiek
muži: 19 prijímateľov

PSS podľa veku



INTERVENČNÁ SLUŽBA <<<

Intervenčnú službu (IS) poskytujeme našim prijímateľom sociálnej služby na dohodnutý čas v prípade, že osoba/osoby, ktoré mu poskytujú starostlivosť ju dočasne nemôžu vykonávať buď z dôvodu krízovej situácie (služobná cesta, úraz, ochorenie, hospitalizácia...) alebo nevyhnutného odpočinku s cieľom udržania fyzického a duševného zdravia (dovolenka, liečebný, rehabilitačný, relaxačný pobyt, rodinné udalosti – oslava, svadba, pohreb a pod.).

V roku 2025 sme prijali 8 žiadostí o poskytnutie IS. Podmienky, ktoré umožňujú poskytnúť IS nám dovolili vyhovieť všetkým žiadateľom. Poskytli sme intervenčnú službu žiadateľom týždennej pobytovej formy.



ŽIADOSTI O POSKYTOVANIE SOCIÁLNEJ SLUŽBY



V roku 2025 sme prijali 14 žiadostí o poskytovanie sociálnej služby, z toho 5 žiadostí nespĺňalo naše kritériá. 9 žiadostí spĺňajúcich kritériá bolo zaradených do evidencie žiadateľov. Prevažovali žiadosti o celoročnú formu (7 žiadateľov), o týždennú formu mali záujem 2 žiadatelia. O ambulantnú formu nežiadal nikto.



V roku 2025 sme evidovali:

- 1 žiadosť o ukončenie zmluvy na ambulantnej forme
- 1 žiadosť o uzavretie zmluvy na ambulantnej forme

Jedno miesto na ambulantnú formu poskytovania sociálnej služby máme dlhodobejšie neobsadené.

Evidencia žiadateľov k 31.12.2025

Ambulatná
forma:
2 žiadatelia

Celoročná
pobytová forma:
44 žiadateľov

Týždenná
pobytová forma:
14 žiadateľov



SOCIÁLNY PRACOVNÍK

V rámci sociálnej práce je u nás v Sibírke sociálny pracovník v neustálom kontakte s prijímateľmi sociálnej služby a ich rodinnými príslušníkmi. Naším cieľom je poskytovať plnohodnotné sociálne služby, pomoc prijímateľom sociálnych služieb v rámci rešpektovania ich jedinečnosti, napĺňania individuálneho plánu a uplatňovať ich práva a právom chránené záujmy.

SOCIÁLNE

PORADENSTVO



V rámci sociálneho poradenstva poskytujeme klientom a ich rodinám pomoc pri vybavovaní žiadostí o sociálne služby a súvisiacej dokumentácie. Poskytujeme aktuálne tlačivá, asistujeme pri ich vyplňaní a informujeme o podmienkach prijatia, cieľovej skupine, ponúkaných službách a formách sociálnych služieb v Centre sociálnych služieb Sibírka.

Klientov a ich rodiny oboznamujeme s prostredím zariadenia, v prípade potreby ich usmerníme na iné vhodné zariadenia alebo služby.

Rodinám poskytujeme podporu pri riešení náročných sociálnych situácií a podľa individuálnych potrieb klientov zabezpečujeme ústretový prístup, vrátane návštevy v mieste pobytu. Pri riešení konkrétnych prípadov spolupracujeme aj so súdmi, políciou a miestnymi úradmi.

Pomáhame tiež pri vybavovaní kompenzačných pomôcok, opatrovníctva a osobných dokladov.



ĎALŠIE POVINNOSTI SOCIÁLNEHO PRACOVNÍKA



Sociálny pracovník zabezpečuje ochranu zdravia a bezpečnosti na pracovisku pre prijímateľov a zamestnancov v rámci BOZP, PO, CO, kde sa konajú pravidelné školenia, evakuačné cvičenia, preventívne kontroly na alkohol a na omamné látky, aby sa zabezpečilo bezpečné prostredie na pracovisku a vedie k tomu agendu.

V rámci bezpečnosti pri práci a budovy CSS Sibírka pripravuje plán revízií vybavenia, zariadení a prístrojov, rozvodov inžinierskych sietí. Zároveň vedie agendu GDPR - ochrana osobných údajov a súhlas s ich spracovaním.

ZDRAVOTNÝ ÚSEK

V roku 2025 poskytovalo zariadenie Sibírka komplexnú, odborne garantovanú ošetrovateľskú a opatrovateľskú starostlivosť prijímateľom s kombinovanými znevýhodneniami, s dôrazom na individuálny prístup, zachovanie dôstojnosti a podporu kvality života. Starostlivosť bola realizovaná multidisciplinárnym tímom, ktorý zabezpečoval kontinuitu zdravotnej, ošetrovateľskej a sociálnej starostlivosti, pričom dôraz bol kladený na aplikáciu aktuálnych poznatkov ošetrovateľskej praxe, prevenciu komplikácií a podporu sebestačnosti prijímateľov.

Po náročnom roku 2024, ktorý bol poznačený nedostatkom personálu, priniesol rok 2025 stabilizáciu a významné posilnenie zdravotného úseku. Tím bol rozšírený o dve sestry, jedného zdravotného brata, jednu praktickú sestru a dvoch opatrovateľov. Tento personálny nárast sa pozitívne odrazil na kvalite poskytovanej starostlivosti, umožnil dôslednejšie plánovanie ošetrovateľských intervencií, individuálnejšie nastavenie ošetrovateľských plánov a zvýšenie časového priestoru pre priamu starostlivosť o prijímateľov.

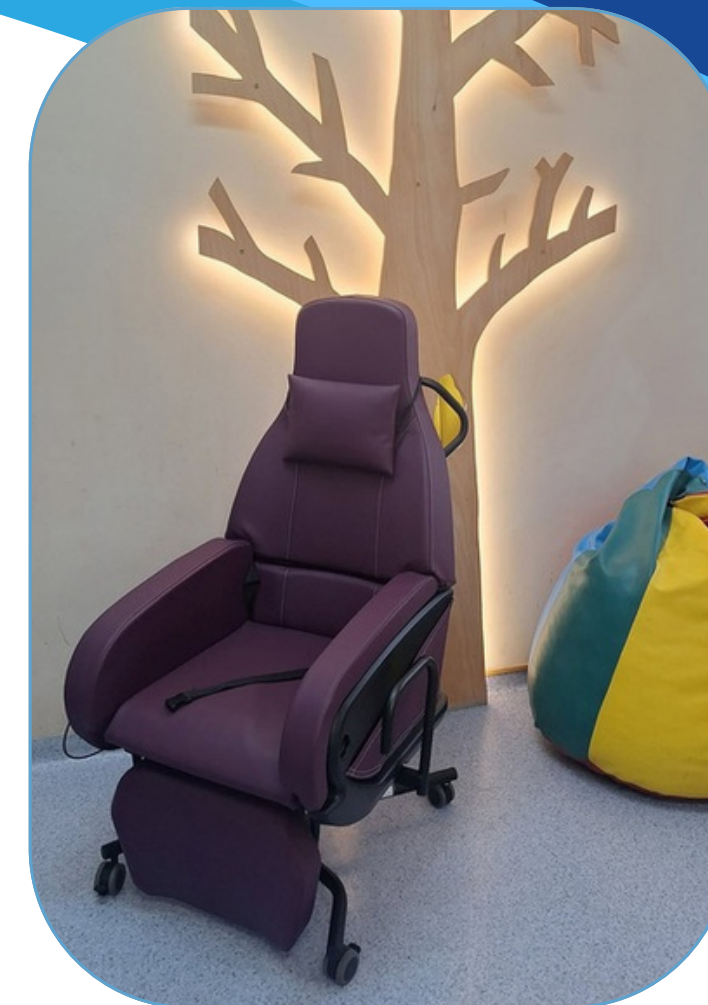
V oblasti preventívnej zdravotnej starostlivosti boli prijímatelia celoročného pobytu pravidelne sledovaní a mali zabezpečené preventívne zubné prehliadky. Súčasťou ochrany ich zdravia bolo aj očkovanie proti sezónnej chrípke, čím sme aktívne prispeli k znižovaniu rizika infekčných ochorení a komplikácií.



PODPORA ZDRAVOTNÍKOV



Naši zdravotníci sa aktívne zapájali do komunitného života a reprezentácie Sibírky, napríklad formou dobrovoľníckej účasti na Vianočných trhoch, kde predávali výrobky klientov. Zároveň sme nezabúdali ani na ocenenie ich náročnej a obetavej práce – zdravotnícky personál sme si uctili pri príležitosti Medzinárodného dňa sestier (12. máj) a Dňa opatrovateľov (6. október). Prijemným gestom bolo aj vianočné obdarovanie zamestnancov spoločnosťou TZMO Slovakia.



Zdravotný úsek bol v priebehu roka podporený externými organizáciami, ktoré prispeli materiálnym vybavením a zdravotníckymi pomôckami. Úprimné poďakovanie patrí 1. podpornému detskému fondu, občianskemu združeniu Balzamu na DUŠU, neinvestičnému fondu Dobré ráno, lekární Pharmatop III. či firme TZMO Slovakia, za ich ochotu a podporu, ktoré prispeli k skvalitneniu poskytovanej starostlivosti.

Ošetrovateľská a opatrovateľská starostlivosť v CSS Sibírka tak v roku 2025 dosiahla stabilnú a kvalitnú úroveň, pričom bola založená na odbornosti, empatii a rešpekte k individuálnym potrebám každého prijímateľa.





TERAPEUTICKO- DIAGNOSTICKÝ ÚSEK

Terapeuticko-diagnostický úsek zabezpečuje široké spektrum odborných, podporných a prezentačných činností. Jeho hlavnou náplňou je práca s prijímateľmi sociálnych služieb, zameraná najmä na tréning sebaobslužných činností, kognitívnych funkcií, komunikácie, sociálnych zručností a sociálneho správania. Aktivity úseku sú zároveň orientované na podporu rodinných príslušníkov a opatrovníkov prijímateľov, zamestnancov CSS Sibírka, i na prezentáciu zariadenia smerom k verejnosti. Súčasťou práce úseku je vedenie odbornej dokumentácie, organizácia vzdelávacích aktivít a komunikácia na sociálnych sieťach.

PRÁCA S PRIJÍMATEĽMI A PRE PRIJÍMATEĽOV



Pracovníci terapeutického úseku sa vo svojej práci snažia vytvárať podmienky na zmysluplný a plnohodnotný život prijímateľov. Zároveň sa usilujú zmierňovať dôsledky často stereotypného spôsobu života v uzavretej inštitúcii tým, že im ponúkajú zážitkové formy individuálnej a skupinovej výchovno-terapeutickej činnosti. Pri svojej práci využívajú prvky expresívnych terapií, ako sú arteterapia, muzikoterapia, biblioterapia, dramatoterapia, ergoterapia, pracovná terapia, snoezelen terapia, Koncept Bazálnej stimulácie a Bobathov koncept. Aktivity prebiehajú v špeciálne upravených terapeutických miestnostiach vybavených potrebnými nástrojmi a pomôckami, ako aj v troch špecializovaných snoezelen miestnostiach, ktoré slúžia na aktivizáciu i relaxáciu prijímateľov.

Do tejto oblasti zahrňujeme priamu činnosť terapeutov s klientami: individuálne a skupinové terapie, pracovná terapia, ADL – aktivity daily living – tréning sebaobsluhy, asistované jedenie a podobne.

V roku 2025 bolo pracovníkmi terapeutického úseku realizovaných spolu 7900 intervencií, v trvaní 30 - 60 minút.

Počet poskytnutých terapií	
Individuálne terapie	2296
Skupinové terapie, komunity	403
ADL, tréning sebaobsluhy	5028
Pracovná terapia	173



FYZIOTERAPEUTOV



V rámci fyzioterapeutických intervencií bola poskytovaná individuálna liečebná telesná výchova zameraná na rozvoj a udržiavanie pohybových schopností prijímateľov sociálnych služieb. Využívané boli rôzne fyzioterapeutické metodiky a techniky, napríklad respiračná fyzioterapia, mäkké techniky, balančno-stabilizačný tréning, propioceptívna a orofaciálna stimulácia, vertikalizácia, edukácia chôdze, hydroterapia, elektroliečba, termoterapia, kinezio tejpung a prístrojová fyzioterapia. Súčasťou intervencií bolo aj využívanie Konceptu Bazálnej stimulácie, polohovanie a nácvik bežných denných činností. Fyzioterapia je poskytovaná dvoma fyzioterapeutmi, jeden z nich pracuje na 0,5 úväzku. Liečebná telesná výchova bola poskytnutá 2532 krát, nácvik denných bežných činností 380 krát a polohovanie 7600 krát.

Fyzioterapeuti sa zároveň podieľali na komunikácii s rodinami prijímateľov, odbornými lekármi a dodávateľmi ortopedicko-protetických pomôcok, participovali na odborných vyšetreniach a zabezpečovaní kompenzačných pomôcok. Súčasťou ich práce bola aj tvorba a realizácia projektov, výroba motivačných a ergoterapeutických pomôcok, podpora prijímateľov počas kultúrno-spoločenských aktivít, vedenie odbornej dokumentácie a pravidelné odborné vzdelávanie.

PRAVIDELNÉ SKUPINOVÉ AKTIVITY PRE PRIJÍMATEĽOV



Počas celého roka boli pre prijímateľov sociálnych služieb realizované pravidelné skupinové aktivity zamerané na podporu sociálnych vzťahov, komunikácie, tvorivosti, pohybových schopností a zmysluplného trávenia voľného času. Aktivity boli pripravované s prihliadnutím na individuálne možnosti a potreby prijímateľov a prispievali k ich aktivizácii, sebauvoľneniu a celkovému psychickému i sociálnemu komfortu.

Program zahŕňal terapeutické varenie a pečenie, športové a pohybové aktivity, výtvarné a keramické tvorenie, ako aj činnosti využívajúce prvky muzikoterapie, biblioterapie a dramatoterapie. Prijímatelia mali možnosť rozvíjať svoje zručnosti, nadväzovať a upevňovať sociálne kontakty a zároveň získavať nové zážitky a podnety.

Osobitnú obľubu si získali cestovateľské kaviarne využívajúce projekciu na stenu, prostredníctvom ktorej mohli prijímatelia spoznávať rôzne kúty sveta, prírodné scenérie či atmosféru významných miest. Pozitívny ohlas mali aj terapeutické kulinárske aktivity, pri ktorých sa prijímatelia aktívne podieľali na príprave jednoduchých jedál a pochúťok.

Súčasťou programu boli športové či pohybové aktivity podporujúce rozvoj motorických schopností, koordinácie a zdravého súťaživého ducha. Tvorivé dielne poskytovali priestor na rozvoj fantázie, jemnej motoriky a estetického cítenia prostredníctvom práce s rôznymi materiálmi vrátane keramiky.

Neoddeliteľnou súčasťou života v zariadení sú oslavy narodenín a menín prijímateľov, ktoré vytvárali príležitosti na spoločné stretnutia, posilňovanie medziludských vzťahov a prežívanie výnimočných chvíľ v kruhu priateľov. V roku 2025 bolo zorganizovaných 30 osláv narodenín a 15 osláv menín prijímateľov sociálnych služieb.



AKTIVITY

MIMO ZARIADENIA

Pobyt mimo zariadenia je dôležitou súčasťou práce s prijímateľmi sociálnych služieb, pretože prináša nové zážitky, sociálne kontakty a podporuje ich bio-psycho-sociálny rozvoj. V roku 2025 sa prijímatelia zúčastnili viacerých kultúrnych, spoločenských a voľnočasových aktivít mimo zariadenia.

Absolvovali vychádzky do okolia zariadenia, návštevy kaviarní, kina, Zoologickej záhrady v Bratislave a vyhliadky UFO. Zapojili sa aj do športových a komunitných podujatí, ako bol Netradičný športový deň v Plaveckom Podhradí, Valentínsky ples či výlet do horárne Krasňany s dobrovoľníkmi v rámci projektu Naše mesto.

Prijímatelia sa zúčastnili aj kultúrnych a prezentačných podujatí, napríklad Dňa krivých zrkadiel v Pezinku a Aprílového daždnika poézie. Významným zážitkom bola účasť na Národnej prezentácii umenia handicapovaných umelcov Slovenskej republiky, kde bolo vystavené aj dielo nášho prijímateľa Petra Richtera. Výstavu slávnostne otvoril Peter Pellegrini a vybrané diela boli prezentované aj v zahraničí.

Osobitným zážitkom bolo umelecké fotografovanie prijímateľky v Divadle Aréna s herečkou Annou Šiškovou, ktoré jej umožnilo zažiť atmosféru profesionálneho umeleckého prostredia.



AKTIVITY PRE RODINNÝCH PRÍSLUŠNÍKOV, OPATROVNÍKOV A VEREJNOSŤ

V roku 2025 boli pre rodinných príslušníkov, opatrovníkov, priateľov zariadenia a verejnosť organizované rôznorodé komunitné aktivity zamerané na posilňovanie vzájomných vzťahov, spoločné trávenie času a zapájanie rodín do života zariadenia.

Realizované boli tematické podujatia počas celého roka, napríklad literárna kaviareň so zdieľaním knižných úryvkov,

veľkonočné hľadanie vajíčok, tvorivá kaviareň pre mamičky pri príležitosti Dňa matiek či jesenné tekvičkovanie. Rodinní príslušníci sa zapájali aj do výtvarných aktivít: maľovanie zrkadielok v rámci Dňa krivých zrkadiel.

Medzi najvýznamnejšie komunitné podujatia patrila Deň otvorených dverí, ktorý sa niesol v tematickom duchu "divokého západu" a ponúkol kultúrny program, súťaže a spoločenské aktivity pre prijímateľov aj verejnosť. Veľký ohlas mala letná grilovačka s rodinami, spojená so súťažami a tombolou, Vianočná besiedka, ktorá priniesla hudobný a divadelný program a spoločné predvianočné stretnutie.

Súčasťou aktivít bola príprava vlastných propagačných plagátov a grafických materiálov, ktoré slúžili na informovanie a zapájanie verejnosti.



PRÁCA S RODINAMI PRIJÍMATEĽOV

DSS Sibírka poskytuje sociálne služby ambulantnou, týždennou a celoročnou pobytovou formou, pričom spolupráca s rodinami prijímateľov a opatrovníkmi je neoddeliteľnou súčasťou poskytovanej starostlivosti. Intenzita kontaktu sa líši podľa formy služby, pričom najčastejšia a najpriamejšia komunikácia prebieha pri ambulantnej a týždennej forme. Spolupráca s rodinami je zameraná na podporu prijímateľa v každodennom živote, posilňovanie sociálnych väzieb a udržiavanie kontaktu s prirodzeným rodinným prostredím. Rodinní príslušníci sa podľa možností zapájajú do komunitných, kultúrno-spoločenských a záujmových aktivít a prispievajú k ich realizácii aj formou finančnej či materiálnej podpory.

Dôležitým prvkom spolupráce je systém kľúčových pracovníkov, ktorí koordinujú individuálnu prácu s prijímateľmi a komunikáciu s rodinou. Kľúčoví pracovníci zabezpečujú pravidelný kontakt s rodinami, informujú ich o priebehu poskytovanej starostlivosti, spolupracujú pri riešení individuálnych potrieb prijímateľov a pri organizácii ich života v zariadení, vrátane úprav prostredia, voľnočasových aktivít a osláv.

Komunikácia s rodinami prebieha osobne, telefonicky aj elektronicky. Rodiny sú zapájané do plánovania aktivít prijímateľov a podľa potreby sú prizývané na spoločné stretnutia, kultúrno-spoločenské podujatia a individuálne konzultácie. V roku 2025 prebiehali aj interdisciplinárne stretnutia kľúčových pracovníkov zamerané na koordináciu podpory prijímateľov a zefektívnenie poskytovaných služieb.



AKTIVITY S PRIJÍMATEĽMI SO ZAPOJENÍM PRACOVNÍKOV



Začiatkom roka prebehol Novoročný koncert a následne týždeň venovaný téme lásky, počas ktorého sa realizovali tvorivé, hudobné a zážitkové aktivity (výroba valentínok, mydiel a pralínok, valentínska kaviareň, karaoke, diskotéka či valentínska pošta pre partnerské zariadenia). Aktivity podporili sociálne interakcie, kreativitu a spoločné prežívanie.

Počas roka sa realizovali aj tvorivé a relaxačné aktivity, napríklad beauty salón pre prijímateľky, výtvarný workshop zameraný na rozvoj tvorivosti a jemnej motoriky. V letnom období sme aktivity presunuli do vonkajších priestorov zariadenia.

Súčasťou programu boli spomienkové aktivity venované zosnulým prijímateľom, ktoré prebiehali formou tichého stretnutia so zapálením sviečok a spoločného zdieľania spomienok.

December bolo spojený s výrobou adventného venca, vianočných ozdôb, pečením medovníkov a lineckého pečiva, zdobením stromčeka, Mikulášskou aktivitou, vianočnými dielňami, prípravou kapustnice a tvorbou vianočných pozdravov.

Advent vyvrcholil vianočnou besiedkou pre rodičov a príbuzných prijímateľov. Hlavným bodom programu bola dramatizácia rozprávky Popoluška, ktorú pracovníci pripravili spoločne s prijímateľmi. Besiedku doplnil hudobný a spoločenský program.



PREZENTAČNO-PREDAJNÉ AKTIVITY



V roku 2025 sme prezentovali výrobky našich klientov na nasledujúcich podujatiach:

- Deň krivých zrkadiel (12. 6. 2025)
- Keramické trhy Pezinok (13. – 15. 6. 2025)
- Radničkine trhy (5. – 6. 9. 2025)
- Hlavné vianočné trhy (4. – 9. 12. 2025)
- Predajný vianočný trh na BSK (12. 12. 2025)

Predaje realizovali v prevažnej väčšine zamestnanci terapeuticko-diagnostického úseku vo svojom voľnom čase.

Zúčastnili sme sa výstav a prezentovali sme naše obrazy:

- Výstava obrazov na BSK (16. 6. - 30. 6. 2025)
- Výstava "Národná prezentácia umenia handicapovaných umelcov SR", ktorá sa konala pod záštitou prezidenta SR (25. 11. 2025)
- Medzinárodná reprezentácia umenia handicapovaných umelcov SR "SLOVENSKÝ DEŇ Kultúry" v Hočiminovom meste vo Vietname (2. 12. – 6. 12. 2025)



TVORIVÉ AKTIVITY



Tvorivo relaxačné aktivity sme ponúkali i na neformálnych stretnutiach organizovaných pre rodičov a širšiu verejnosť. Počas celého roka sme zabezpečovali výzdobu spoločných priestorov a navodili tým príjemnú atmosféru v celom zariadení (Valentín, jar, Divoký západ, Dušičky, tekvičky, zima, Vianoce).

- Vytvorili sme 90 pozdravov (Valentínska pošta, Velkonočný pozdrav, Vianočné a novoročné pranie).
- Zrealizovali sme štyri tvorivé workshopy pre zamestnancov (výroba mydiel, praliniiek, koráľkových náramkov a keramických anjelov), ktoré prispeli k podpore psychohygieny zamestnancov a posilňovaniu kolegiálnych vzťahov.

Pracovníci terapeutického úseku zabezpečovali v roku 2025 aj popoludňajšie aktivity pre prijímateľov na týždennej a celoročnej pobytovej službe.



VEDENIE DOKUMENTÁCIE

Terapeutický úsek v roku 2025 viedol:

- spisovú dokumentáciu prijímateľov,
- denné záznamy o terapeutickej činnosti,
- evidenciu rozvrhov terapeutov i prijímateľov,
- evidenciu o tréningu samostatnosti PSS
- evidenciu vychádzok a výletov,
- evidenciu individuálnych plánov,
- záznam zo stretnutia multidisciplinárneho tímu "tímovky".

Fyzioterapeuti viedli:

- spisovú dokumentácia prijímateľov,
- záznamy o fyzioterapeutickej starostlivosti denné a mesačné,
- záznamy o vodoliečebných procedúrach,
- záznamy o polohovaní,
- záznamy o tréningu na motomede,
- rozvrhy prijímateľov na LTV, masáže, balneoterapiu,
- záznamy o vyšetrení FBLR lekárom, iné lekárske správy prijímateľov.



SLUŽBA VČASNEJ INTERVENCIE



Poslaním je podpora a
sprevádzanie rodiny s dieťaťom so
zdravotným znevýhodnením



Služba včasnej intervencie (SVI) je sociálna služba na podporu rodiny s deťmi, poskytuje sa dieťaťu do 7 rokov ak je jeho vývin ohrozený z dôvodu zdravotného postihnutia a jeho rodine.

Je určená pre:

- deti s oneskoreným, nerovnomerným a rizikovým psychomotorickým vývinom dieťaťa a jeho rodinu
- deti s narušenou komunikačnou schopnosťou dieťaťa a jeho rodinu
- rodinu, ktorá vníma, že ich dieťa má iné potreby a správa sa inak ako jeho rovesníci
- rodičov s rizikovým tehotenstvom

Služba včasnej intervencie je legislatívne ukotvená v § 33 Zákona č. 448/2008 Z. z. o sociálnych službách, ktorý vymedzuje základné odborné činnosti:

- špecializované sociálne poradenstvo,
- sociálna rehabilitácia,
- stimulácia komplexného vývinu dieťaťa so zdravotným postihnutím,
- preventívna aktivita a komunitná rehabilitácia.

SVI sa poskytuje sa ambulantnou a terénnou formou v prirodzenom sociálnom prostredí rodiny, pričom terénna forma má prednosť.

ROK 2025 V SVI SIBÍRKA



Hlavnou náplňou práce poradcov včasnej intervencie boli pravidelné stretnutia s rodinami, spravidla aspoň raz mesačne, pričom ich frekvencia sa prispôbovala aktuálnym potrebám a životnej situácii rodín. Stretnutia prebiehali najmä v prirodzenom prostredí rodiny – doma, v materských školách a podobne.

Medzi hlavné oblasti podpory patrili rozvoj dieťaťa, posilňovanie rodičovských kompetencií, riešenie situácií v širšej komunite (rodina, blízke okolie, školské zariadenia) a vyhľadávanie či sprostredkovanie informácií o zdravotníckych službách, vzdelávacích inštitúciách a dostupných kompenzáciách. Intervencie boli vždy prispôbené individuálnym potrebám a cieľom konkrétnej rodiny.

Súčasťou činnosti boli aj komunitné stretnutia, určené nielen pre zapojené rodiny, ale aj pre ich širšie okolie.

ZREALIZOVANÉ AKTIVITY

Poskytovanie SVI v prirodzenom prostredí rodiny

- v domácom prostredí
- v materskej škole
- sieťovanie s inými odborníkmi, ktorí spolupracujú s rodinou

Rodiny sme podporili aj dvoma behmi "Filiálnej terapie" a začiatkom roku sme dokončili "Predškolskú prípravu pre deti a rodičov".

Propagácia na sociálnych sieťach

– prostredníctvom videí "Ako podporiť prehíťanie", "Detská masáž na upokojenie", v rámci marca - mesiaca knihy "Oblíbené knihy" a "Dôležitosť správneho návyku jedenia u detí".

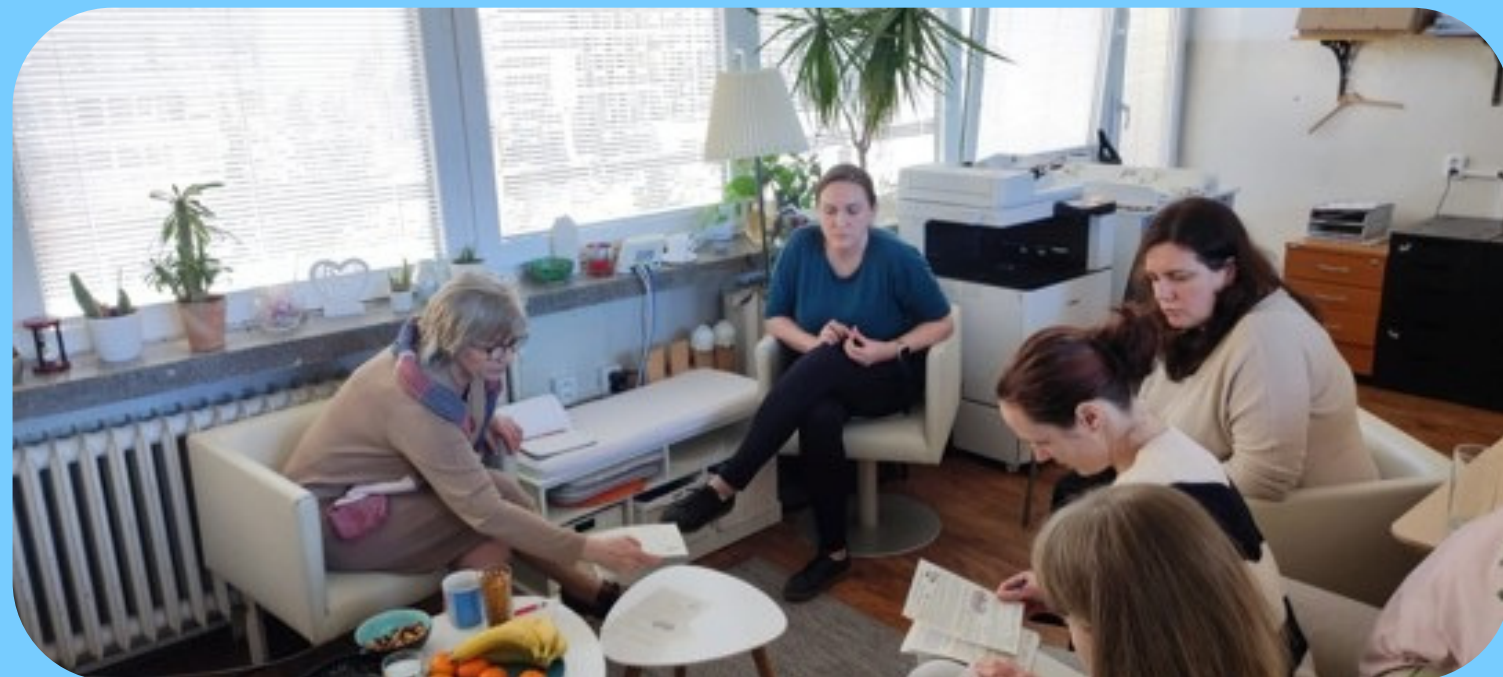


Účasť v Podcaste Rodina v komunite

– rozhovor o dôležitosti včasnej intervencie pre rodiny, ktorým sa narodia deti so špeciálnymi potrebami a dôležitosť komunity pre tieto rodiny.



STRETNUTIA S KOLEGAMI



- Práca s rodinou Litsa Charalambous – workshop v spolupráci s OZ Kamky
- Návšteva v MŠ Iljušinova, kde sa venujú deťom v pásme autistického spektra
- Návšteva kolegýň z OZ Vzájomne, ktoré nás informovali o ich práci - videotréning interakcií
- Zúčastnili sme sa VIII. ročníka odborno-zážitkovej konferencie "Hlava, ramená, kolená, palce alebo celostný rozvoj dieťaťa (nielen) v materskej škole" (Infra Slovakia)
- Usporiadali sme Deň otvorených dverí SVI Sibírka a tak mohli informovať o našej práci
- Workshop kolegyne Márie Šabíkovej z DSS Sibírka, kde sme sa učili zručnostiam pri práci s hlinou a jej využitie v našej práci
- Zúčastnili sme sa na podujatí organizovanom Platformou rodín detí so zdravotným znevýhodnením "Hovory o inklúzii"
- Koncom roka u nás absolvovali prax študentky z Pedagogickej fakulty UK, obor Liečebná pedagogika
- Počas roka sme sa pravidelne vzdelávali a tri kolegyne mohli využiť tzv. "vzdelávacie poukazy" a absolvovať "Motivačné rozhovory" a "Poradenský proces – výcvik zručností"
- Ako tím sme absolvovali štyri stretnutia skupinovej supervízie s podporou supervízorky Natálie Kušnierikovej z 3original, s.r.o.

KOMUNITNÉ AKTIVITY

- Veľkonočné stretnutie
- 2 turnusy integrovaný letný tábor "Leto so zvieratami"
- Opekačka s bubnovačkou
- Tekvičkovanie
- Vianočné pečenie
- Stretnutie s rodičmi na tému "Podpora zdravého vývinu dieťaťa v digitálnom svete" vo firme Swiss Re
- Nákup terapeutických pomôcok a kníh



Aktivity boli finančne podporené Nadáciou VÚB (Učenie hrou), Hlavným mestom SR Bratislava (V dotyku s komunitou), firmou Swiss Re a OZ Kamky.

DOBROVOL'NÍCTVO

PRI VČASNEJ INTERVENCII



Pri našich komunitných aktivitách si vážime spoluprácu s dobrovoľníkmi.

Tento rok nám pomáhali dobrovoľníci – študenti z Obchodnej akadémie Račianska 107, v priestoroch tejto školy máme prenajaté dve učebne, ktoré využívame ako zázemie a terapeutické herne.

V júni sme sa zúčastnili celoslovenskej akcie "Naše mesto 2025" a dobrovoľníckou prácou nám pomohli zamestnanci firiem Takeda Innovations Slovakia, s.r.o, a Československej obchodnej banky, a. s.



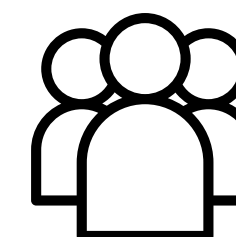


ŠTATISTIKY

SLUŽBY VČASNEJ INTERVENCIE



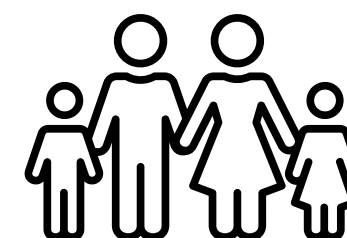
Od vzniku SVI sme
sprevádzali 459
rodín



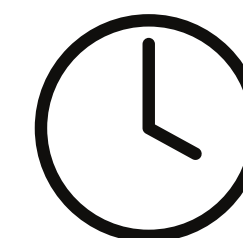
SVI poskytovalo
8 poradcov
včasnej intervencie



V tomto roku nás
kontaktovalo
84 rodín



Službu sme
poskytli 193
rodinám



Rodinám sme venovali
10 513 hodín,
67,8 % terénnou formou

ÚSPECHY CSS SIBÍRKA



Potešilo nás ocenenie v sociálnej oblasti Bratislavským samosprávnym krajom pre dve kolegyne, ktoré dlhodobo pracujú v našej organizácii – ekonómky Anny Zelenkovej a poradkyni včasnej intervencie Alici Machovej.

Zároveň bola ocenená aj pani Michaela Višňovská, matka prijímateľa našich sociálnych služieb. Ako dobrovoľníčka už 22 rokov vedie neinvestičný fond "Dobré ráno", ktorý pomáha Sibírke finančným a materiálnym zabezpečením pomôcok, aktivít a ďalších potrieb našich prijímateľov.



VZDELÁVANIE

ZAMESTNANCOV

Podpora odborného rastu a celoživotného vzdelávania zamestnancov patrí medzi dôležité priority CSS Sibírka. V priebehu roka sa zamestnanci zúčastňovali individuálnych aj skupinových seminárov, školení, kurzov a odborných konferencií, pričom časť vzdelávacích aktivít bola zabezpečená bezplatne.

V roku 2025 bolo zamestnancom naprieč všetkými úsekmi zariadenia sprostredkovaných celkovo 90 účastí na rôznych vzdelávacích aktivitách.

Základný kurz Bazální stimulace podle Prof. Dr. Fröhliche	2 zamestnankyne
Nadstavbový kurz Bazální stimulace podle Prof. Dr. Fröhliche	2 zamestnankyne
Zmysluplná záhrada – multizmyslová terapia	9 zamestnancov TDÚ
Pozitívny behaviorálny prístup	9 zamestnancov TDÚ
Reflektovanie paliatívnej starostlivosti v zariadeniach sociálnych služieb	8 zamestnancov
Kľúče k občianstvu (v rámci konferencie Nezávislý život 2025)	9 zamestnancov TDÚ
Nutričná akadémia	1 zamestnanec
Glazúry a dekorovanie keramiky	1 arteterapeut
Tvorba individuálnych plánov	3 zamestnankyne TDÚ
Vlhká terapia - odborné sympóziu Convatec	2 zamestnanci ZÚ
Celoslovenská konferencia sestier pracujúcich v ZSS	5 zamestnancov ZÚ
1. InterRehab konferencia	2 zamestnanci
9. Športová konferencia	2 zamestnanci
8. ročník konferencie Nezávislý život	6 zamestnancov TDÚ
Spôsob podpory ľudí s náročným správaním v sociálnych službách	5 zamestnancov
9. Slovenská konferencia paliatívnej medicíny	6 zamestnancov
eZdravie ženy	8 zamestnancov
Podpora energie a psychickej pohody prostredníctvom rastlín a húb	8 zamestnancov
Verejné obstarávanie	1 zamestnanec
Manažér kybernetickej bezpečnosti	1 zamestnanec

PERSONÁLNA PRÁCA

Celková kapacita zamestnancov Sibírky podľa organizačnej štruktúry je 52,5 úväzkov, preto sme sa v roku 2025 zamerali hlavne na doplnenie stavu odborných zamestnancov. V CSS Sibírka pracovalo k 31.12.2025 55 osôb, na 43,9 úväzku.

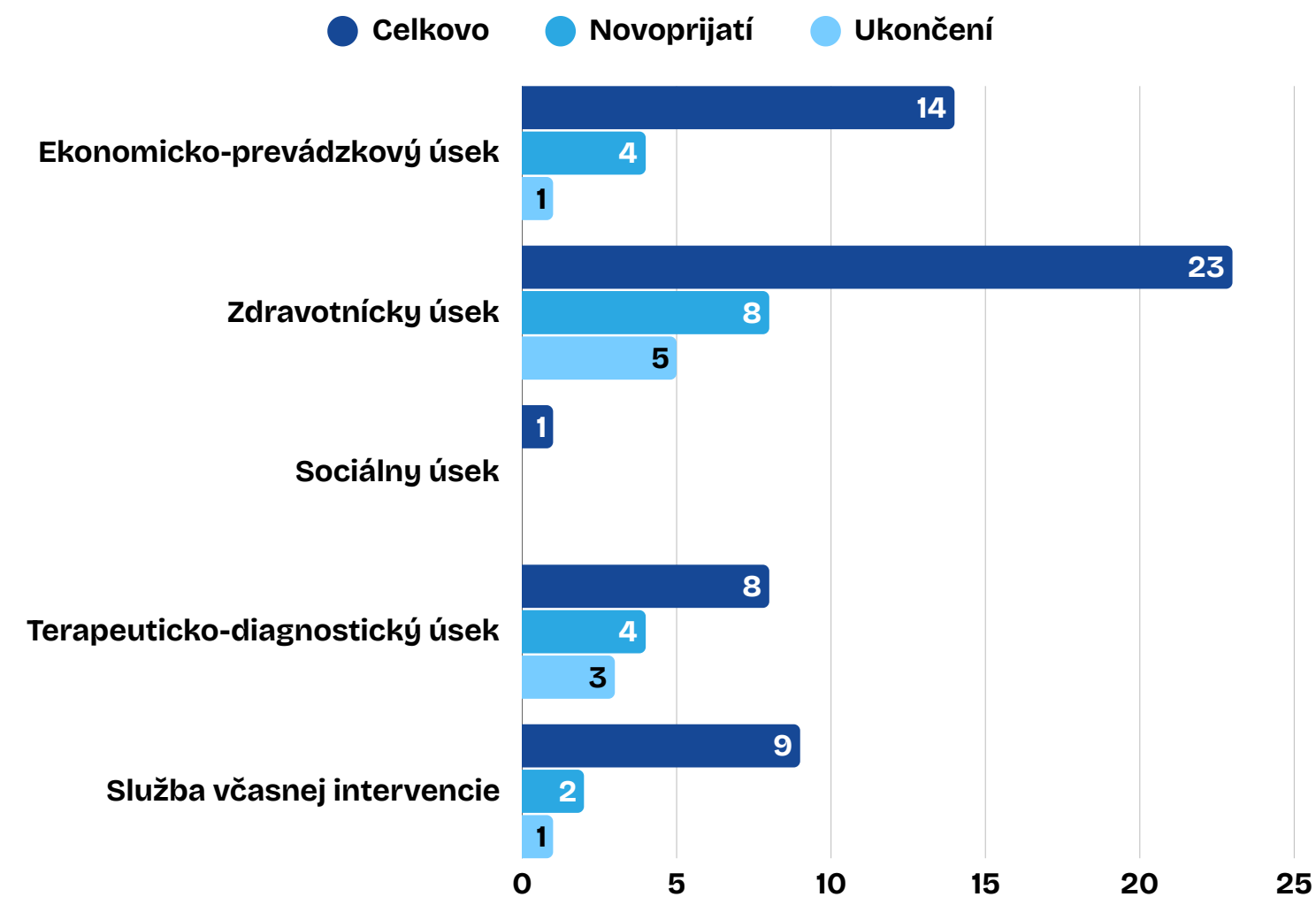
Práceschopnosť bola čerpaná 30 zamestnancami v počte 1 486 kalendárnych dní.

Zamestnanci k 31.12.2025



44 žien
11 mužov

Zamestnanci podľa úsekov





ROZPOČET DSS SIBÍRKA



Centrum sociálnych služieb je rozpočtová organizácia zriadená Bratislavským samosprávnym krajom. Finančné prostriedky na prevádzku sme dostali rozpočtovým opatrením od nášho zriaďovateľa a čerpali ich v súlade so schváleným rozpočtom. Všetky objednávky, faktúry a zmluvy s dodávateľmi sú zverejnené na našej webstránke - sibirka.sk v časti "Dokumenty".

Finančné prostriedky - dary sme získali z projektov, grantových výziev a od firemných alebo individuálnych darcov a boli použité v súlade s darovacími alebo grantovými zmluvami. Všetky dary a granty sú používané na zlepšenie kvality života prijímateľov našich sociálnych služieb a na zefektívnenie práce a zmiernenie záťaže našich zamestnancov.

PRÍJMY A MAJETOK

Najväčšiu časť príjmov CSS Sibírka tvoria príjmy od klientov DSS a SVI. Tie každomesačne odvádzame nášmu zriaďovateľovi - Bratislavskému samosprávnemu kraju.

Majetok Sibírky tvorí budova DSS a k nej prislúchajúce pozemky.

Do CSS patria aj štyri motorové vozidlá - dve autá využíva DSS, hlavne na každodenný dovoz stravy pre klientov, dovoz potrebného materiálu a podobne, druhé dve autá využíva Služba včasnej intervencie na návštevy rodín, ktoré službu využívajú. Všetky vozidlá sú oslobodené od úhrad za využívanie diaľnic a rýchlостných ciest a taktiež máme schválené sociálne parkovacie karty do celomestskej parkovacej politiky.

Príjmy za rok 2025	
Príjmy od klientov	108 850,62 €
Príjmy od klientov SVI	8 580,00 €
Príjmy od VŠZP	0,00 €
Príjmy z vratiek a dobropisov	604,21 €
Dotácie z MPSVaR	0,00 €
Príjmy z darov a grantov	43 939,12 €
Spolu	161 973,95 €

Majetok k 31.12.2025	
Pozemky	627 447,40 €
Stavby	1 358 562,96 €
Stroje, prístroje, zariadenia	188 180,83 €
Motorové vozidlá	70 037,20 €
Spolu	2 244 228,39 €

VÝDAVKY NA PREVÁDZKU

Najvyššiu položka prevádzkových výdavkov tvoria služby - externe zabezpečujeme pranie bielizne pre klientov či odvoz zdravotníckeho a kuchynského odpadu. Zamestnanci sa vzdelávajú na rôznych školeniach (na jeseň všetci zamestnanci absolvovali kurz prvej pomoci - priamo u nás v zariadení sme si mohli vyskúšať masáž srdca a postupy pri pomoci dusiacemu sa), pravidelne sa zúčastňujú supervízie, zariadenie im zo zákona prispieva na stravovanie. Ďalšiu časť peňazí využívame na rôzne povinné revízie, kontroly a iné služby, ktoré sú potrebné na efektívny a bezproblémový chod zariadenia. Po dohode s externým IT technikom sme ku koncu roka prevzali našu doménu a hosting pod "svoju" správu.

Druhá najvyššia položka je materiál. Veľká časť peňazí bola použitá na čistiaci, hygienický materiál a dezinfekciu, ďalej využívame zdravotnícky materiál, terapeutické pomôcky a rôzne vybavenie. Pre ďalších dvoch klientov sme zakúpili polohovacie elektrické lôžka a pokračovali sme aj v postupnej obnove počítačov pre zamestnancov DSS (7 počítačov a 2 notebooky) a SVI (2 notebooky). Do kuchyne pribudli nové termonádoby a gastronádoby. Pre kolegov z prevádzkového úseku sme zabezpečili záhradný domček s regálmi, ktorý slúži na prehľadné uskladnenie náradia a materiálu.

Výdavky za rok 2025	
Mzdy	1 006 048,93 €
Poistné a príspevok do poisťovní	357 354,63 €
Cestovné náhrady	52,60 €
Energia, voda a komunikácie	32 602,45 €
Materiál	45 908,66 €
Dopravné	8 275,14 €
Rutinná a štandardná údržba	7 027,02 €
Nájomné za nájom	5 008,93 €
Služby	203 564,77 €
Transfery jednotlivcom	11 360,50 €
Materiál - dar	8 184,21 €
Služby - dar	6 597,20 €
Prevádzkové stroje, prístroje	9 914,29 €
Spolu	1 701 899,33 €

PREVÁDZKA, POHLÁDÁVKY A ZÁVÄZKY

Našu budovu pravidelne udržiavame. Počas dvojtýždňového letného zatvorenia zariadenia sme opravili polovicu dlažby v átriu, a koncom roka sme po havárii vymenili dva zásobníky na teplú vodu za 9 914,29 €.

Fyzicky aj psychicky náročnou úlohou bolo obstaranie energetického certifikátu a pasportu obnovy budovy - pri zisťovaní všetkých požadovaných informácií do podkladov sme niekoľkokrát podrobne prešli všetky vnútorné aj vonkajšie priestory Sibírky s metrom v rukách, snažili sa naučiť čítať pôdorysy a technické výkresy.



K 31. decembru 2025 sme mali záväzky voči dodávateľom vo výške 18 205,20 € a pohľadávky voči klientom vo výške 9 346,92 €. Všetky položky boli v lehote splatnosti, faktúry boli uhrádzané v priebehu januára podľa aktuálnych dátumov splatností. Klienti svoje pohľadávky uhradili v priebehu januára a februára 2026.



DARY A GRANTY



Vďaka aktivite našich zamestnancov sme aj tento rok získali dary a granty vo výške 14 781,41 €, ktoré sme využili pri každodennej starostlivosti o klientov a zjednodušenie či zmodernizovanie práce našich zamestnancov.

Všetkým našim darcom a podporovateľom veľmi pekne ďakujeme za finančnú aj nefinančnú pomoc.

Poteší nás, ak sa k nim pripojíte aj vy - môžete tak urobiť poukázaním akejkoľvek čiastky na náš darovací účet číslo SK68 8180 0000 0070 0047 2755 vedenom v Štátnej pokladnici, názov "Centrum sociálnych služieb Sibírka". Do poznámky pre príjemcu stačí uviesť "dar".



ĎAKUJEME ZA PODPORU





Centrum sociálnych služieb Sibírka
Sibírska 69
831 02 Bratislava

IČO 006 04 968, DIČ 2020 863 977

telefón: 02/4446 1207
mobil: 0917 524 057
e-mail: sibirka@sibirka.sk
www.facebook.com/css.sibirka
www.facebook.com/svi.sibirka

Štatutárny orgán: PaedDr. Miroslava Floriansová MPH, MBA
Zriaďovateľ: Bratislavský samosprávny kraj



Na Výročnej správe spolupracovali:

PaedDr. Miroslava Floriansová MPH, MBA, poverená riadením CSS

Mgr. Martina Betinová, vedúca Služby včasnej intervencie

Mgr. Andrea Kovárová, vedúca zdravotného úseku

Mgr. Lenka Borošová, vedúca terapeutického úseku

zamestnanci terapeuticko-diagnostického úseku: Jana Stražilová, Paulína Vaváková,
Viktoria Antal, Mária Šabíková, Marta Guldánová, Ivana Slezáková, Juraj Tichý

PhDr. Mária Oravcová, PhD., sociálna pracovníčka

Katarína Vallová Gallée, ekonómka, grafická úprava



www.sibirka.sk